

Dolor de oído durante el viaje en avión

El dolor de oído aparece por **cambios de presión del aire** y se intensifica durante el aterrizaje. Los pasajeros que gozan de buena salud, por lo general, no sienten los síntomas relacionados mas, es probable que las personas con problemas respiratorios sientan dolor en mayor intensidad.

Si un pasajero sufre de inflamación e oído, de la nariz o del seno paranasal es aconsejable consultar un médico antes de realizar el viaje para verificar que el vuelo no vaya a empeorar su estado de salud.

¿Se te tapó el oído?

A veces se nos tapa el oído a consecuencia de la presión, un método eficaz y simple es intentar bostezar y pasar saliva. Otro método es intentar soplar el aire de los pulmones a través de la nariz manteniéndola tapada. Masticar chicle también puede ayudar y como último recurso se pueden utilizar gotas nasales. La incomodidad suele ser mayor para los bebés por lo que una solución sería amamantarlos al momento de presentar el dolor característico de un oído tapado.

¿Contiene este artículo la información que andabas buscando? [Sí](#) | [No](#)